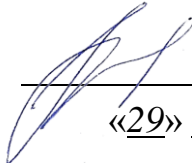


Федеральное государственное образовательное бюджетное учреждение  
высшего образования  
**«ФИНАНСОВЫЙ УНИВЕРСИТЕТ ПРИ ПРАВИТЕЛЬСТВЕ  
РОССИЙСКОЙ ФЕДЕРАЦИИ»**  
(Финансовый университет)

**Липецкий филиал Финуниверситета**

**Кафедра «Менеджмент и общегуманитарные дисциплины»**

УТВЕРЖДАЮ  
Заместитель  
директора по учебно-  
методической работе Липецкого  
филиала Финуниверситета

 О.Н. Левчegov  
«29» октября 2025 г.

**ФОНД ОЦЕНОЧНЫХ СРЕДСТВ**  
по дисциплине  
**СГ.04 ФИЗИЧЕСКАЯ КУЛЬТУРА / АДАПТИВНАЯ ФИЗИЧЕСКАЯ  
КУЛЬТУРА**

38.02.01 Экономика и бухгалтерский учет (по отраслям)

Липецк 2025

Фонд оценочных средств по учебной дисциплине «Физическая культура / Адаптивная физическая культура» разработан на основе федерального государственного образовательного стандарта среднего профессионального образования (далее – ФГОС СПО) по специальности 38.02.01 Экономика и бухгалтерский учет (по отраслям).

Разработчик:

Мельников В.В., к.п.н., доцент, доцент кафедры Менеджмент и общегуманитарные дисциплины Липецкого филиала Финуниверситета.

Рабочая программа учебной дисциплины рассмотрена и рекомендована к утверждению на заседании предметной (цикловой) комиссии социально-гуманитарного цикла

Протокол от 16.09.2025 г. №1

Председатель предметной (цикловой) комиссии  
социально-гуманитарного цикла



Т.В. Корякина

## 1. Кодификатор фонда оценочных средств

Наименование учебной дисциплины: «Физическая культура /Адаптивная физическая культура»

Планируемые результаты освоения учебной дисциплины:

Код ОК	Умения	Знания
ОК 04. Эффективно взаимодействовать и работать в коллективе и команде	<ul style="list-style-type: none"><li>- осуществлять коммуникации во всех сферах жизни на примере командных игр;</li><li>- смягчать конфликты;</li><li>- принимать цели совместной деятельности, организовывать и координировать действия по ее достижению;</li><li>- оценивать качество своего вклада и каждого участника команды.</li></ul>	<ul style="list-style-type: none"><li>- преимущества командной работы;</li><li>- невербальные средства общения;</li><li>- предпосылки конфликтных ситуаций.</li></ul>
ОК 08. Использовать средства физической культуры для сохранения и укрепления здоровья в процессе профессиональной деятельности и поддержания необходимого уровня физической подготовленности	<ul style="list-style-type: none"><li>- использовать физкультурно-оздоровительную деятельность для укрепления здоровья, достижения жизненных и профессиональных целей;</li><li>- применять рациональные приемы двигательных функций в профессиональной деятельности;</li><li>- пользоваться средствами профилактики перенапряжения, характерными для данной специальности.</li></ul>	<ul style="list-style-type: none"><li>- роль физической культуры в общекультурном, профессиональном и социальном развитии человека;</li><li>- основы здорового образа жизни;</li><li>- условия профессиональной деятельности и зоны риска физического здоровья для специальности;</li><li>- средства профилактики перенапряжения.</li></ul>

## 2. Оценочные материалы

**ОК 04. Эффективно взаимодействовать и работать в коллективе и команде**

1. Выберите один правильный ответ из предложенных вариантов. Когда отмечается Всероссийский День самбо?

- А) 23 мая
- Б) 28 октября
- В) 16 ноября

2. Выберите один правильный ответ из предложенных вариантов. Какое количество очков считается за один штрафной бросок в баскетболе?

- А) 3
- Б) 2
- В) 1

3. Выберите один правильный ответ из предложенных вариантов. Какое количество очков считается за один бросок в баскетболе, забитый из-за трёх очковой дуги?

А) 2

Б) 3

В) 4

4. Выберите один правильный ответ из предложенных вариантов. До скольких очков проводится решающий пятый сет в волейболе при счёте в партиях 2:2?

А) 20

Б) 15

В) 25

5. Выберите один правильный ответ из предложенных вариантов. Может ли засчитаться гол, забитый непосредственно с углового удара?

А) нет

Б) да

В) только после первой передачи

6. Выберите один правильный ответ из предложенных вариантов. Сколько секунд даётся на атаку команде после забитого мяча в баскетболе?

А) 24

Б) 36

В) 48

7. Выберите один правильный ответ из предложенных вариантов. Какая высота баскетбольного кольца?

А) 3,05 м

Б) 2,5 м

В) 3,65 м

8. Выберите один правильный ответ из предложенных вариантов. Высота сетки в волейболе для мужчин?

А) 2,43 м

Б) 2,24 м

В) 2,55 м

**ОК 08. Использовать средства физической культуры для сохранения и укрепления здоровья в процессе профессиональной деятельности и поддержания необходимого уровня физической подготовленности**

9. Выберите один правильный ответ из предложенных вариантов. Физическая культура это:

- А) часть общей культуры, призванная развивать и совершенствовать физическое состояние человека
- Б) часть общей культуры, совокупность материальных и духовных ценностей в сфере двигательной деятельности человека
- В) наука о природной деятельности человека

*10. Выберите один правильный ответ из предложенных вариантов. К объективным показателям самоконтроля относится:*

- А) частота сердечных сокращений
- Б) самочувствие
- В) аппетит

*11. Выберите один правильный ответ из предложенных вариантов. Величина нагрузки физических упражнений обусловлена:*

- А) утомлением, возникающим в результате их выполнения
- Б) продолжительностью выполнения двигательных действий
- В) сочетанием объема и интенсивности двигательных действий

*12. Выберите один правильный ответ из предложенных вариантов. Переутомление это:*

- А) состояние организма, при котором работоспособность человека временно снижена
- Б) состояние организма, при котором снижается работоспособность, развивается слабость, тахикардия, повышается АД
- В) патологическое состояние организма, проявляется в виде невроза, нарушения деятельности сердечно сосудистой системы, ухудшение спортивных результатов.

*13. Выберите один правильный ответ из предложенных вариантов. На какие виды можно разделить тренажёры (в зависимости от выполняемой задачи)?*

- А) блочные, для рук, для ног, для спины, для пресса
- Б) кардио, блочные, рычажные, с собственным весом, силовые рамы
- В) с блинами, с блоками, с зафиксированным весом, со свободным весом, с собственным весом.

*14. Выберите один правильный ответ из предложенных вариантов. В каком году был принят I Комплекс ГТО в СССР?*

- А) 1931
- Б) 1934
- В) 1937

*15. Выберите один правильный ответ из предложенных вариантов. Какие три задачи решаются в процессе физического воспитания:*

- А) развивающие, коррекционные, специфические
- Б) воспитательные, оздоровительные, образовательные

В) общепедагогические, гигиенические, оздоровительные

### 3. Критерии оценки

Объем выполнения	Оценка	Критерии оценки
от 61 до 70	«отлично»	- теоретическое содержание дисциплины освоено полностью, сформированы необходимые практические навыки и умения, выполнены все задания.
от 49 до 60	«хорошо»	теоретическое содержание дисциплины освоено полностью, сформированы необходимые практические навыки и умения не в полном объеме, выполнены все задания, при выполнении которых были обнаружены ошибки и недочеты.
от 35 до 48	«Удовлетворительно»	теоретическое содержание дисциплины освоено частично, но пробелы не носят существенного характера, сформированы в основном необходимые практические навыки и умения, выполнено большинство заданий, при выполнении которых были обнаружены ошибки и недочеты.
от 0 до 34	«Неудовлетворительно»	теоретическое содержание дисциплины не освоено, не сформированы необходимые практические навыки и умения, выполненные учебные задания содержат ошибки и недочеты.

### 4. Ключ (правильные ответы)

#### ОК 04:

1. Ответ: В
2. Ответ: Б
3. Ответ: Б
4. Ответ: Б
5. Ответ: Б
6. Ответ: А
7. Ответ: А
8. Ответ: А

#### ОК 08:

9. Ответ: Б
10. Ответ: А
11. Ответ: В
12. Ответ: В
13. Ответ: Б

14. Ответ: Б

15. Ответ: Б